

## Buts de l'association

- 1 - Permettre à ses membres de mieux comprendre les phénomènes douloureux afin de les prévenir et de les combattre eux-mêmes.
- 2 - Diffuser les nouveaux concepts afin d'en faire profiter le plus grand nombre, au moyen :
  - de plaquettes
  - de conférences, de séminaires et de salons
  - d'un site Internet : <http://www.vivresansdouleur.info>

## Activités de l'association

- 1 - Des conférences et des séminaires sur le thème de la santé
- 2 - Participation aux forums
- 3 - Des sorties amicales favorisant les échanges entre les membres
- 4 - Des ateliers pratiques de gestuelle cohérente



# Association Vivre sans Douleur

## Parutions

**Une méthode optimale pour vivre sans douleur**  
la neuroposture du Dr J.P. Schwenck  
*Edité par l'association Vivre sans Douleur*

**La Bioélectronique de Vincent**  
Technique et méthode de santé  
pour augmenter votre vitalité  
*Roger CASTELL - Editions DANGLES 2011*

**Bio-Electronique Vincent**  
Séminaire de formation animé par A. FOUGEROUSSE  
NANTES - 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2005  
*Publications disponibles auprès de l'Association  
de Bio-Electronique (ABE)*

**Présidente : Danielle Schwenck**  
**Siège : 26 rue Ste Barbe**  
**68700 WATTWILLER**  
**Tél : 09 60 08 47 55**  
**[contact@vivresansdouleur.info](mailto:contact@vivresansdouleur.info)**



**Association  
Vivre sans Douleur**

Neuroposture - Bioélectronique de Vincent - Les travaux méconnus de Béchamp

L'association "Vivre sans douleur" a été créée en 2003 à l'initiative de patients du Dr Schwenck, convaincus par les bienfaits de la méthode neuroposturale.

Ils ont découvert, grâce au Professeur Fougousse, la bioélectronique de Vincent et les travaux fondamentaux de Béchamp, qui contribuent à une nouvelle définition de l'état de bonne santé.

Le saule est une plante magique. Dès l'Antiquité, les habitants des régions marécageuses où les saules abondaient, mais où les fièvres sévissaient, luttèrent contre leurs accès en utilisant l'écorce de l'arbre en tisane ou macérée dans leurs boissons habituelles. En pharmacie, on a extrait de cette plante l'acide salicylique qui donne l'aspirine.

## Qu'est-ce que la neuroposture ?

Issue des recherches neurophysiologiques du Dr Schwenck (médecin généraliste à Strasbourg), la neuroposture est un nouveau concept de santé, diagnostique et thérapeutique, autant préventif que curatif.

Il exclut la fatalité de la genèse de nos affections (certaines pathologies exceptées), tout en nous responsabilisant nous-mêmes.

Notre responsabilité est engagée dans la mesure où nous commettons des erreurs inconscientes qui perturbent le fonctionnement de notre corps.

Ainsi la moindre contrainte extérieure au corps, imposée à un ou plusieurs de nos muscles, a malheureusement des répercussions automatiques sur les mécanismes neurologiques d'adaptation de nos viscères, de nos artères, de nos articulations, etc.

Les bretelles de soutien gorge, les chaussures à talons, les oreillers, les mauvaises prothèses dentaires - pour ne citer que quelques exemples - imposent à nos muscles un état de tension arbitraire alors que cet état de tension devrait être réglé exclusivement par notre système nerveux.

La suppression des contraintes (imposées par notre mode de vie), associée à la pratique de mouvements de correction par des gestes cohérents, permet progressivement de récupérer l'état de tension musculaire physiologique et de recouvrer la santé.

<< La neuroposture s'applique du nourrisson au vieillard et corrige dans la plupart des cas : les migraines, l'eczéma, le psoriasis, l'arthrite, l'arthrose, l'hypertension artérielle, les polyarthrites chroniques évolutives, etc. et évite surtout que les maladies ne s'installent.

>>  
**André FOUGEROUSSE**  
Professeur à l'Université  
Louis Pasteur de Strasbourg  
Ancien Doyen de la Faculté  
de Chimie

## Autres sujets



Association  
**Vivre sans Douleur**

>> Sujets de conférences choisis lors de l'Assemblée Générale de l'association.

« A la découverte de la neuroposture »

« A quoi servent les microbes et les virus ? »

« Les polluants chimiques présents dans notre environnement quotidien »

« Les travaux fondamentaux du Prof. Béchamp »

## Pourquoi et comment surveiller son terrain ?

C'est lorsque notre **terrain** est momentanément déséquilibré qu'il devient favorable à l'apparition de la maladie, à l'installation des microbes et des virus.

### La technique bioélectronique de L.C. VINCENT

- une mesure objective du terrain
- une méthode complémentaire de dépistage précoce
- un guide pour les actions de prévention et de guérison

Dans les années 1960, Louis-Claude VINCENT, ingénieur, met au point une technique simple d'évaluation de l'état de santé, en mesurant au moyen de trois électrodes, trois paramètres simples sur le sang, la salive et l'urine :

- le pH, qui mesure le niveau d'acidité
- le rH2, qui mesure le niveau d'oxydation (potentiel indépendant du pH)
- la résistivité r $\Omega$ , qui mesure la teneur globale en sels minéraux

En comparant des malades à des groupes témoins, il constate que chaque type de maladie correspond à un terrain caractérisé par des déviations particulières de ces paramètres.

Le paramètre rH2 est particulièrement adapté pour apprécier les dégâts dus au **stress oxydant** (provoqué par les radicaux libres), dont la médecine reconnaît aujourd'hui qu'il est responsable du développement de l'athérosclérose, des cancers, des lésions ischémiques, des rhumatismes, de nombreux troubles de dégénérescence (vieillesse, cataracte, maladies de Crohn, d'Alzheimer, de Parkinson), et qu'il accompagne d'autres pathologies, comme le diabète, les insuffisances rénales et pulmonaires, le sida, ainsi que le métabolisme de certains médicaments.

### Les travaux du Prof. A. BECHAMP (contemporain de L. PASTEUR)

Antoine BECHAMP, professeur à la Faculté de Médecine de Montpellier puis de Lille, a, le premier, montré l'importance du *terrain* dans l'installation des microbes.

### Les microbes ne sont pas nos ennemis.

Les microbes occupent notre Terre depuis 3,5 milliards d'années. Ils ont eu tout le temps pour se spécialiser dans de nombreuses et astucieuses transformations chimiques, dont profitent toutes les formes de vie.

En effet, l'évolution des espèces s'est faite en intégrant, par symbiose, certains de ces microorganismes spécialisés. Nous en hébergeons de grandes quantités, notamment dans nos intestins, qui nous rendent de grands services.

Ce sont certains de nos comportements (alimentation, postures, hygiène de vie, propreté, usage inconsidéré des antibiotiques, polluants toxiques, etc...) qui déséquilibrent notre terrain, et le rendent ainsi favorable à l'installation de germes et de virus. Ces derniers ne sont en aucun cas responsables du trouble ; il est par conséquent parfaitement inutile (et illusoire) de vouloir tenter de les éliminer.